Astma oskrzelowa

Leki przeciwastmatyczne

Leki przeciwastmatyczne („na astmę”) ułatwiają dzieciom oddychanie. Chronią drogi oddechowe przed wystąpieniem obrzęku, podrażnień oraz ich zwężeniem.

Jeśli dzieci przyjmują te leki zgodnie z zaleceniami i unikają czynników wyzwalających napady astmy, to oznacza, że choroba znajduje się pod kontrolą i można robić w zasadzie wszystko.

Dwoma głównymi rodzajami leków przeciwastmatycznych są **środki przynoszące szybką ulgę w objawach** (krótko działające)i **długo działające leki pozwalające uzyskać kontrolę** nad tą chorobą.

Jak działają leki przynoszące szybką ulgę w objawach?

Leki krótko działające (zwane również **lekami ratunkowymi** lub **lekami szybko działającymi**) robią to, co mówią ich nazwy. Działają od razu, zmniejszając nasilenie objawów zaostrzenia astmy, jeśli ono nastąpi. Poszerzają drogi oddechowe, co ogranicza takie objawy, jak: świszczący oddech, kaszel i duszność.

Najczęściej przepisywane leki przynoszące szybką ulgę (takie jak Albuterol) są szybko działającymi **środkami rozszerzającymi oskrzela, czyli bronchodylatatorami** (podawanymi zwykle przez inhalator lub nebulizator). Jeśli lek rozszerzający oskrzela podawany samodzielnie nie łagodzi objawów ciężkiego zaostrzenia, to można (doustnie lub postaci zastrzyku) podawać inne farmaceutyki, które będą pomocne w leczeniu. Ważną kwestią jest to, aby dzieci, które mają inhalator, używały go razem ze spejserem czyli komorą inhalacyjną (aerochamber).

Jeśli Pana/Pani dziecku przepisano lek przynoszący szybką ulgę w objawach astmy, **należy zawsze mieć go pod ręką**. To oznacza, że musi być dostępny w domu, w centrum handlowym, podczas treningu, a nawet na wakacjach. Proszę porozmawiać ze swoim lekarzem, o tym jak często Pana/Pani dziecko będzie go potrzebowało. Jeśli stosuje się go zbyt często, lekarz może przepisać lek długo działający, pozwalający uzyskać kontrolę nad astmą i który będzie pomocny w zapobieganiu zaostrzeń tej choroby.

Jak działają długo działające leki pozwalające uzyskać kontrolę nad astmą?

Przeciwastmatyczne leki długo działające (zwane także **lekami kontrolującymi** tę chorobę lub **lekami stosowanymi w terapii podtrzymującej**) działają przez pewien czas, zwalczając obrzęk dróg oddechowych, ograniczając wydzielanie śluzu oraz pomagając w zapobieganiu wystąpienia objawów astmy. Te leki mogą być wdychane (wziewane) lub połykane w postaci tabletki lub w postaci płynnej. Należy je przyjmować zgodnie z zaleceniami, nawet jeśli Pana/Pani dziecko czuje się dobrze. Dziecko nie powinno przerywać stosowania leku, chyba że zaleci to lekarz.

Istnieje wiele różnych długo działających leków kontrolujących astmę, ale najczęściej mamy do czynienia z **wziewnymi glikokortykosteroidami (corticosteroids)**. Zazwyczaj podaje się je przez inhalator lub z pomocą nebulizatora. Glikokortykosteroidy (corticosteroids) *nie są* tymi samymi środkami jak - stosowane przez sportowców - steroidy poprawiające osiągnięcia na zawodach. Są one bezpieczną i sprawdzoną metodą leczenia astmy, a ich dawka jest bardzo mała w porównaniu ze sterydami podawanymi doustnie.

Można także przepisywać **długo działające leki rozszerzające oskrzela (bronchodylatatory)**. Te środki rozluźniają mięśnie gładkie dróg oddechowych, działając nawet do 12 godzin.

Nawet jeśli Pana/Pani dziecko przyjmuje regularnie długo działający lek pozwalający na uzyskanie kontroli nad astmą, to wciąż potrzebuje środka przynoszącego szybką ulgę w objawach w leczeniu zaostrzeń tej choroby, kiedy już wystąpią.

Co jeszcze powinienem/powinnam wiedzieć?

Lekarz zdecyduje, jaki rodzaj leku potrzebuje Pana/Pani dziecko - w zależności od występujących u niego/niej objawów oraz częstotliwości ich występowania. Proszę zgłaszać wszelkie obawy lub zmiany dotyczące objawów, co może pomóc lekarzowi w znalezieniu najlepszej metody leczenia oraz w dostosowaniu terapii, jeśli to będzie konieczne. Jeżeli to możliwe, należy prowadzić dzienniczek objawów, który będzie bardzo pomocny dla lekarza.

W przypadku wielu dzieci rodzaj stosowanego leku i jego dawka ulegną zmianie w miarę ich rozwoju oraz zmian w zakresie objawów.

Uaktualnione przez: Lek. Alegie A. Navas

Data aktualizacji: październik 2021 r.

Uwaga: Wszystkie informacje są przeznaczone wyłącznie do celów edukacyjnych. W celu uzyskania szczegółowych zaleceń lekarskich, rozpoznania i leczenia należy skonsultować się ze swoim lekarzem.

© 1995-2022 KidsHealth® All rights reserved.

Advocate Children's Hospital | We are AdvocateAuroraHealth

Ilustracje udostępnione przez: The Nemours Foundation, iStock, Getty Images, Veer, Shutterstock oraz Clipart.com.

Znajdź lekarza

Uwaga: Ten odnośnik przeniesie Pana/Panią na stronę internetową dostępną tylko w języku angielskim.

Odnośnik do wersji anglojęzycznej: Leki przeciwastmatyczne (Asthma Medicines)