천식

천식 약

천식 약은 아이가 숨을 잘 쉴 수 있게 도와줍니다. 기도가 부풀고, 자극을 받고, 좁아지는 것을 막아줍니다.

아이들이 지시에 따라 약을 복용하여 천식을 예방해서 천식을 통제할 수 있으며 모든 일상생활을 할 수 있게 됩니다.

천식약의 두 가지 종류로는 **신속완화제**와 **장기조절제**가 있습니다.

신속완화제는 어떻게 작용하나요?

신속완화제(**응급약** 또는 **속효약**이라고도 함)은 이름 그대로의 효능이 있습니다. 해당 약품들은 천식 발화 증상을 완화하는 즉각적인 효과를 보입니다. 해당 약품들은 기도를 개방하여 쌕쌕거림, 기침, 숨가쁨과 같은 증상을 완화합니다.

가장 많이 처방되는 신속완화제(예: 알부테롤 - Albuterol)는 빠르게 반응하는 **기관지 확장제**(대개 흡입기나 네뷸라이저를 통해 투여)입니다. 기관지 확장제만으로는 심각한 천식 현상을 완화할 수 없다면, 구강이나 주사를 통해 사용하는 다른 약품들로 치료를 도울 수 있습니다. 흡입기를 가지고 있는 아이들은 스페이서나 에어로챔버와 함께 사용하는 것이 중요합니다 (aerochamber).

아이가 신속완화제를 처방받았다면, **항상 근처에 두도록 하십시오**. 집에서도, 쇼핑몰에서도, 스포츠 연습 중에도, 심지어 방학 중에도 그래야 합니다. 자녀에게 완화제가 얼마나 자주 필요한지 의사와 상의하십시오. 만약 천식 발작이 너무 자주 일어난다면 의사는 천식 발작을 예방하는 것을 돕기 위해 매일 장기조절제을 처방할지도 모릅니다.

장기조절제는 어떻게 작용하나요?

장기조절제(**조절 의약품** 또는 **유지용 의약품**이라고도 함)는 시간이 지남에 따라 기도 붓기를 완화하고 점액을 제어하며 천식 증상을 예방하는 데 도움이 됩니다. 이 약들은 알약이나 액체로 흡입하거나 삼킬 수 있습니다. 아이가 괜찮아 보이더라도 처방받은 대로 복용해야 합니다. 의사가 지시하지 않는 한 아이가 약을 끊으면 안 됩니다.

여러가지 장기조절제가 있지만, **흡입형 코르티코스테로이드 (corticosteroids)**가 가장 일반적으로 사용됩니다. 보통 흡입기나 분무기를 통해 투여합니다. 코르티코스테로이드(Corticosteroids)류는 운동선수들이 사용하는 경기력 향상 스테로이드와 *같지 않습니다*. 해당 스테로이드들은 안전하고 검증된 천식 치료법이며, 경구용 스테로이드에 비해 복용량은 매우 적습니다.

장기간 효능 기관지확장제 역시 처방할 수 있습니다. 이 약들은 최대 12 시간 동안 기도의 근육을 풀어줍니다.

자녀가 장기조절제를 정기적으로 복용하더라도 천식 증세가 발생했을 때 신속하게 치료할 수 있는 약도 함께 챙겨야 합니다.

더 알아야 할 것은 무엇이 있을까요?

의사가 증상과 발생 빈도에 따라 아이에게 필요한 약의 종류를 결정합니다. 의사가 최선의 치료법을 찾고 필요할 때 업데이트를 할 수 있도록 우려 사항이나 증상의 변화를 보고합니다. 가능하면 의사를 위해 증상 일지나 일지를 작성하세요.

대부분의 아이들에게 사용되는 약의 종류와 복용량은 아이들이 성장하고 증상이 변함에 따라 변경될 것입니다.

검토자: Aledie A. Navas, MD

검토 날짜: 2021 년 10 월

참고: 모든 정보는 교육 목적을 위해서만 제공됩니다. 특정 의학적 조언, 진단 및 치료에 대해서는 의사와 상의하십시오.

© 1995-2022 KidsHealth ® All rights reserved.

에서 제공한 이미지. Nemours Foundation, iStock, Getty Images, Veer, Shutterstock, and Clipart.com.

KidsHealth
Educational Partner

의사 검색

참고: 이 링크를 클릭하면 영문 전용 페이지로 이동합니다.

영어 버전 링크: 천식 의약품 (Asthma Medicines)