



أدوية الربو

تساعد أدوية الربو الأطفال على التنفس بسهولة. تمنع الشعب الهوائية من التورم والتهيج والضييق.

عندما يأخذ الأطفال أدويتهم حسب التوجيهات ويتجنبون مسببات الربو ، فإن الربو لديهم تحت السيطرة ويمكنهم فعل أي شيء تقريبًا.

النوعان الرئيسيان من أدوية الربو هما أدوية الاستطباب السريع و أدوية السيطرة الطويلة الأمد.

كيف تعمل أدوية الاستطباب السريع؟

أدوية الاستطباب السريع (تدعى أدوية الإنقاذ أو الأدوية السريعة المفعول) استطبابها كما يخبرنا اسمها. إنها تعمل على الفور لتخفيف أعراض نوبة الربو حال حدوثها. إنها تفتح الشعب الهوائية لتخفيف أعراض مثل الصفير والسعال وضيق التنفس.

أكثر الأدوية الموصوفة سريعة الاستطباب (مثل ألبوتيرول Albuterol) سريع المفعول موسعات القصبات (عادة ما يكون ذلك من خلال جهاز استنشاق أو بخاخة). إذا لم يستطع موسع الشعب الهوائية تخفيف حدوث نوبة حادة لوحده فقد تُعطى أدوية أخرى عن طريق الفم أو الحقن للمساعدة في علاجها. من المهم للأطفال الذين لديهم جهاز استنشاق أن يستخدمه مع المبعد أو غرفة الهواء (aerochamber).

إذا تم وصف دواء سريع الاستطباب لطفلك ، احتفظ به دائمًا في متناول يدك. وهذا يعني في المنزل، وفي المركز التجاري، وفي الممارسة الرياضية، وحتى في الإجازة. تحدث مع طبيبك عن عدد المرات التي يحتاجها طفلك. إذا كانت النوبات متكررة جدًا فقد يصف الطبيب أيضًا دواءً يوميًا للسيطرة الطويلة الأمد للمساعدة في تفادي نوبات الربو.

كيف تعمل أدوية السيطرة الطويلة الأمد؟

تعمل أدوية السيطرة الطويلة الأمد (وتسمى أيضًا أدوية السيطرة أو أدوية المداومة) على مدار فترة زمنية لتخفيف تورم الشعب الهوائية والحد من المخاط والمساعدة في منع أعراض الربو. يمكن أخذ هذه الأدوية عن طريق الاستنشاق أو تناولها كحبة أو سائل. ينبغي أخذها على النحو المنصوص عليه حتى عندما يبدو طفلك جيدًا. يجب ألا يتوقف طفلك عن استخدام الدواء ما لم يخبره طبيبك بذلك.

هناك مجموعة متنوعة من أدوية السيطرة الطويلة الأمد، ولكن الكورتيكوستيرويدات (corticosteroids) المستنشقة هي الأكثر شيوعًا. وعادة ما تعطى عن طريق الاستنشاق أو البخاخات. رغم تشابه اسمها، الكورتيكوستيرويدات



(Corticosteroids) ليست هي نفسها المنشطات المعززة للأداء التي يستخدمها الرياضيون. إنها طريقة آمنة ومثبتة لعلاج الربو ، والجرعة صغيرة جدًا مقارنة بالستيرويدات التي تأخذ من خلال الفم.

كما يمكن أيضًا وصف **موسعات القصبات الطويلة المفعول**. ترخي هذه الأدوية عضلات الشعب الهوائية لمدة تصل إلى 12 ساعة.

حتى إذا كان طفلك يأخذ دواء السيطرة الطويلة الأمد بانتظام ، فإنه يحتاج أيضًا إلى دواء سريع المفعول لعلاج النوبات المفاجئة عند حدوثها.

ما الذي ينبغي عليّ معرفته غير ذلك؟

سيقرر طبيبك نوع الدواء الذي يحتاجه طفلك بناءً على الأعراض التي تصيبه وعدد مرات حدوثها. أبلغ عن أي مخاوف أو تغييرات في الأعراض لمساعدة طبيبك في العثور على أفضل علاج وإجراء التحديثات عند الحاجة. إذا أمكن ، احتفظ بسجل أو يوميات بالأعراض لطبيبك.

بالنسبة للعديد من الأطفال ، سيتغير نوع الدواء المستخدم وجرعته مع نموهم وتغير أعراضهم.

راجعته: الدكتورة (Aledie A. Navas)

تاريخ المراجعة: أكتوبر 2021م

ملاحظة: جميع المعلومات الواردة هنا هي لأغراض تعليمية فقط. للحصول على مشورة وتشخيصات وعلاج طبي متخصص، استشر طبيبك.

© 1995-2022 KidsHealth® All rights reserved

الصور مقدمة من مؤسسة Nemours Foundation, iStock, Getty Images, Veer, Shutterstock, and Clipart.com



العثور على طبيب

يرجى ملاحظة ما يلي: سينقلك هذا الرابط إلى صفحة باللغة الإنجليزية فقط.

رابط النسخة الإنجليزية: أدوية الربو (Asthma Medicines)