



## 방사선 치료

### 방사선 치료란 무엇입니까?

방사선 치료는 암 치료법입니다. 이 치료법은 암 세포가 자라는 것을 막고 파괴합니다.

사용되는 고 에너지 방사선은 다음과 같습니다.

- X선
- 감마선
- 빠르게 움직이는 작은 입자(입자 또는 양성자 치료)

방사선 치료는 방사선 요법, 방사선 조사 또는 X선 치료라고도 합니다.

### 방사선 치료는 어떻게 작용합니까?

방사선 치료는

1. 체외에 투여하는 외부조사나
2. 체내에 투여하는 내부조사가 있습니다.

외부 방사선 치료는 큰 기계와 특수 장비를 사용하여 암 종양에 적정 양의 방사선을 조심스럽게 조사합니다.

내부 방사선 치료는 의사가 종양이나 암 세포가 있는 부위에 방사선 물질을 주입하거나 삽입합니다. 경우에 따라 환자가 물질을 삼킵니다.

어떤 아이들은 외부조사와 내부조사가 모두 필요할 수 있습니다.

방사선 치료는 암 세포를 죽이고 종양의 크기를 줄이는 것 외에도 정상 세포를 손상시킬 수 있습니다. 정상 세포는 그러한 영향에서 회복될 가능성이 더 큽니다. 의료팀은 건강한 조직을 보호하기 위해 아이의 방사선량을 신중히 검사합니다.

## 외부 방사선 치료 중에 무슨 일이 일어납니까?

외부 방사선 치료를 받으려면 보통 몇 주간 일주일에 4-5일씩 병원이나 치료 센터에 가야 합니다. 매일 소량의 방사선을 받게 되고, 이로써 정상 세포가 손상되는 것을 막을 수 있습니다. 주말에 치료를 중단하면 세포가 방사선에서 회복되는 데 도움이 됩니다.

방사선 치료사는 치료 전에 피부 부위를 잉크로 표시합니다. 이 “문신”은 치료 부위를 알려 줍니다.

아이들은 방사선 치료 테이블에서 대부분의 시간을 위치 설정하는 데 보냅니다. 치료 자체는 몇 분밖에 걸리지 않습니다. 아이가 올바른 위치에 있으면

- 방사선 치료사는 치료실에서 나갑니다.
- 기계는 세포를 죽이기 위해 적정 양의 방사선을 조사합니다.

부모는 치료실에 들어갈 수 없지만 치료를 받는 동안 근처에서 아이를 기다릴 수 있습니다.

## 내부 방사선 치료 중에 무슨 일이 일어납니까?

내부 방사선 치료를 받는 대부분의 아이들은 며칠 동안 병원에 입원합니다. 방사선 물질은

- 종양에 투입되고
- 삼키거나
- 혈류로 주입됩니다.

의사는 물질을 넣기 위해 마취를 하여 간단한 수술을 할 수도 있습니다(예를 들어 치료 부위가 자궁, 식도 또는 기도인 경우).

내부 방사선 치료는 근접치료, 조직내 조사치료 또는 삼입 치료라고도 합니다.

## 아이의 방사선 치료 후에 다른 사람들과 함께 있을 수 있습니까?

부모들은 치료 도중과 치료 후에 아이를 만지고 껴안고 돌볼 수 있는지 궁금할 수 있습니다.

- 외부 방사선 치료를 받은 어린이와 침대는 가족과 접촉하는 데 아무런 제약이 없습니다.
- 내부 방사선 치료를 받은 어린이와 침대는 일부 제약이 있을 수 있습니다. 방사선이 주입되면 환자의 몸 밖으로 고 에너지 방사선이 방출될 수 있습니다. 다른 사람이 이에 노출되지 않도록 환자는 1인실에 있게 됩니다. 의료팀원은 잠깐 들어가서 신속하게 치료합니다. 방문 시간은 짧을 수 있고, 어린 아이, 임산부, 다른 사람들은 병실에 들어갈 수 없습니다.

## 방사선 치료는 부작용을 일으킵니까?

방사선은 건강한 세포를 손상시킬 수 있습니다. 이 같은 손상은 피부 문제, 피로, 빈혈과 같은 부작용을 일으킬 수 있습니다. 부작용 유형은 방사선량, 내부 또는 외부조사인지 여부, 치료 부위에 따라 다릅니다.

많은 환자들에게 부작용이 나타나지 않습니다. 문제가 생기면

- 대부분은 방사선 치료가 끝난 후에 사라집니다.
- 대개 심각하지 않습니다.
- 치료는 부작용을 통제하는 데 도움이 될 수 있습니다.

## 우리 아이를 어떻게 도울 수 있습니까?

아이들이 친숙해질 수 있도록 방사선과를 둘러보면서 방사선 기술자를 만나고 장비를 직접 보는 것이 도움이 될 것입니다.

아이가 암이나 치료에 대해 질문하면 솔직하게 답하십시오. 아이가 이해할 수 있는 용어를 사용하고 아이가 자신의 감정을 나눌 수 있도록 합니다.

이 일을 혼자 할 필요는 없습니다. 의사, 간호사, 사회복지사, 암 치료팀의 다른 구성원들이 도움을 주기 위해 그곳에 있습니다. 가족들이 이 어려운 시기를 극복할 수 있도록 많은 자원을 제공합니다.

온라인에서도 정보와 지원을 찾을 수 있습니다.

- 국립 암 연구소
- 미국 아동 암 기구
- 큐어서치(Curesearch)
- 미국 방사선 종양학회

검토자 : Eric S. Sandler, MD

검토 날짜: 2019년 1월

참고: 모든 정보는 교육 목적을 위해서만 제공됩니다. 특정 의학적 조언, 진단 및 치료에 대해서는 의사와 상의하십시오.

© 1995-2019 The Nemours Foundation/KidsHealth®. 관련 소유. 라이선스 하에 사용.

번역 제공 기관 : 어드보케이트 오로라 건강 (Advocate Aurora Health)

Nemours Foundation, iStock, Getty Images, Veer, Shutterstock 및 Clipart.com에서 제공 한 이미지.



### [의사 찾기](#)

참고 사항 : 이 링크를 클릭하면 영문 전용 페이지로 이동합니다.