Преодоление косметических эффектов лечения рака

Каковы косметические эффекты лечения рака?

Лечение рака может привести к временным изменениям внешности. К частым косметическим эффектам относятся:

- выпадение волос
- проблемы с кожей
- увеличение массы тела или снижение массы тела

Помните, что эти побочные эффекты не будут длиться вечно. Вскоре после окончания лечения большинство эффектов пропадает.

Для этого может потребоваться некоторое время и творческий подход, чтобы помочь Вашему ребенку справиться. Вот несколько советов о том, как справиться с наиболее распространенными косметическими побочными эффектами.

Выпадение волос

Истончение или выпадение волос часто является одним из первых внешних признаков заболевания. Это может происходить по всему телу или только на голове, в зависимости от типа химиотерапии или лучевой терапии.

Некоторые дети сразу же принимают потерю волос, но других это может травмировать. В большинстве случаев волосы отрастут заново. Но иногда после профилактики криза отторжения трансплантата и/или лучевой терапии волосы на голове не отрастают или остаются небольшие участки без волос. Кроме того, отрастающие волосы могут иметь другую текстуру и немного другой цвет.

Когда волосы начинают выпадать, дети могут носить бейсболку, шляпу, бандану, тюрбан или шарф. Некоторые носят парики, большинство из которых сделаны из волос, пожертвованных такими организациями, как Locks of Love — некоммерческой группой,

которая использует пожертвованные волосы для создания париков для людей, больных раком.

Некоторые дети решают сбрить все волосы еще до начала их выпадения. Это может облегчить восприятие выпадения волос, а также обеспечить столь необходимое и предающее уверенность ощущение контроля над тем, что происходит с телом.

Другие дети (особенно младшие дети, которые меньше заботятся о внешности), решают не брить голову или вообще ничего не носить — смелый и отважный шаг, который также может дать им чувство воодушевления. В помещении можно находиться с непокрытой лысой головой, но дети должны носить шляпу или покрывать свою чувствительную кожу солнцезащитным кремом, когда они на улице.

Проблемы с кожей

Препараты химиотерапии часто вызывают сыпь, покраснение и другие виды раздражения кожи, особенно, если в прошлом ребенок подвергался облучению. Одно только облучение может вызвать похожие симптомы (наряду с волдырями, шелушением и припухлостью) в области лечения.

Ношение свободной, мягкой хлопчатобумажной одежды может помочь справиться с дискомфортом. Ваш врач также может порекомендовать или назначить кремы или мази для лечения раздраженной кожи. Хороший уход за кожей важен не только для того, чтобы хорошо выглядеть, но и для предотвращения инфекций, которые могут быть серьезными у детей с раком.

Советы для детей с чувствительной кожей:

- Выберите мягкое мыло или шампунь. Не берите мыло или шампунь с красителями, духами или алкоголем. Особенно избегайте мыла и средств от прыщей, которые могут усугубить проблемы из-за дальнейшего высушивания кожи.

- Попросите Вашего ребенка принимать ванну или душ в теплой воде, а не в горячей воде.

- Увлажните кожу Вашего ребенка сразу после купания с помощью гипоаллергенного увлажняющего крема.

- Посоветуйте ребенку не трогать прыщи и не чесать зудящие места, так как это может привести к появлению инфекции.

- На улице Ваш ребенок должен носить шляпу и применять солнцезащитный крем со значением SPF не менее 30, потому что кожа особенно чувствительна к солнцу во время лечения рака.

- Чтобы прикрыть прыщи, сыпь или другие дефекты кожи, врач может порекомендовать специальный макияж или маскирующие средства. Убедитесь, что Ваш ребенок никогда не делится косметикой с кем-либо еще, так как это может увеличить вероятность инфекции.

Увеличение массы тела или снижение массы тела

У многих детей, которых лечат от рака, наблюдается увеличение или снижение массы тела. Для тех, кто принимает стероиды, характерен повышенный аппетит и увеличение веса в необычных местах, таких как щеки или задняя часть шеи. У других детей аппетит снижается из-за лекарств, которые они принимают, или из-за проблем с приемом пищи, связанных с побочными эффектами, такими как тошнота и рвота.

Если Вы обеспокоены, поговорите со своим врачом о том, как помочь Вашему ребенку поддерживать здоровый вес в зависимости от его медицинских потребностей. Диетолог также может дать совет о том, как сохранить здоровый вес. Иногда помогают небольшие и частые приемы пищи и питательных закусок.

Если старая одежда больше не подходит, рассмотрите возможность быстрого похода по магазинам, чтобы поднять настроение Вашему ребенку. Если новая одежда не подходит, возможно, Вам следует одолжить одежду у друзей или родственников, посетить комиссионный магазин или магазин секонд-хенд или даже проявить творческий подход, изменяя старую одежду веселым и изобретательным путем.

Напомните ребенку, что изменение веса носит временный характер. После окончания лечения вес большинства детей возвращается к своему предыдущему значению.

Как я могу помочь своему ребенку?

Косметические эффекты лечения рака могут стать дополнительным ударом для ребенка, который уже пытается справиться с серьезным заболеванием. Но важно помнить, что они являются частью необходимого лечения Вашего ребенка. Таким образом, хотя

Вашему ребенку сейчас может быть плохо, происходит и что-то хорошее — Ваш ребенок получает то, что необходимо для борьбы с раком.

В этот период постарайтесь окружить своего ребенка друзьями и членами семьи, которые поддерживают его и поднимают настроение. Если Вы обнаружите, что чувство неловкости из-за внешнего вида заставляет Вашего ребенка отказываться от общественных мероприятий или других приятных занятий, найдите консультанта или психолога, который может помочь Вашему ребенку справиться с этими трудными эмоциями.

Рецензент: Joanne Quillen, MSN, PNP, BC
Дата рецензирования: июнь 2018 г.

Примечание: Вся информация предоставлена только в учебных целях. Для получения конкретных медицинских рекомендаций, диагнозов и лечения обратитесь к врачу.

© 1995–2019 The Nemours Foundation/KidsHealth®. Все права защищены. Используется на основании лицензии.

Перевод предоставлен: Advocate Aurora Health

Изображения предоставлены The Nemours Foundation, iStock, Getty Images, Veer, Shutterstock и Clipart.com.

KidsHealth
Educational Partner

Найти врача
Пожалуйста, имейте в виду: Это ссылка на страницу, информация на которой предоставлена на английском языке.