



암 치료의 미용 효과에 대한 대처

암 치료의 미용 효과란 무엇입니까?

암 치료는 외모에 여러 가지 일시적 변화를 가져올 수 있습니다. 일반적인 미용 효과는 다음과 같습니다.

- 머리카락 빠짐
- 피부 문제
- 체중 증가 또는 체중 감소

이러한 부작용이 영원히 지속되지 않는다는 사실을 기억하면 도움이 됩니다. 치료가 끝나면 대부분 사라집니다.

그 때까지 아이가 받아들일 수 있도록 시간과 창의력이 필요할 수 있습니다. 가장 일반적인 미용 부작용에 대처하는 방법은 다음과 같습니다.

머리카락 빠짐

머리 숄이 적어지거나 머리카락이 빠지는 것은 병에 걸렸다는 첫 번째 외적 징후 중 하나입니다. 화학요법이나 방사선 치료의 유형에 따라 전신이나 머리에서만 발생할 수 있습니다.

어떤 아이는 탈모를 수월하게 받아들이지만 다른 아이들에게는 끔찍한 일일 수 있습니다. 대부분의 경우 머리카락은 다시 자랍니다. 하지만 이식 및/또는 방사선 요법으로 머리를 치료한 후, 머리카락이 다시 자라지 않거나 작은 탈모 부위가 남는 경우가 있습니다. 또한 다시 자랐을 때 머릿결이나 색이 약간 다를 수 있습니다.

머리카락이 빠지기 시작하면 아이들은 야구모자, 모자, 반다나, 터번 또는 스카프를 착용할 수 있습니다. 가발을 쓰기도 하는데, 이런 가발의 대부분은 기증자 머리카락을 사용하여 암 환자를 위한 가발을 만드는 비영리 그룹인 락스 오브 러브(Locks of Love)와 같은 조직에서 기부한 머리카락으로 만들어집니다.

머리카락이 빠지기 전에 어떤 아이들은 머리카락을 전부 잘라버립니다. 그러면 머리카락이 빠지기 시작할 때 더 편하고 신체 변화에 대해 크게 중요하지 않고 스스로 제어할 수 있는 힘을 갖게 됩니다.

다른 아이들(특히 외모에 대해 크게 신경 쓰지 않는 어린 아이들)은 머리카락을 자르지 않거나 어떠한 것도 착용하지 않습니다. 이러한 용감하고 대담한 행동은 자신감을 줄 수 있습니다. 실내에서 대머리로 있는 건 괜찮지만 밖에 있을 때는 모자를 쓰거나 자외선 차단제를 발라서 민감한 피부를 보호해야 합니다.

피부 문제

화학요법 약물은 발진, 발적, 기타 피부 자극을 유발할 수 있습니다. 특히 아이가 과거에 방사선 치료를 받은 경우에는 더욱 그렇습니다. 방사선만으로도 치료 부위에 유사한 증상을 일으킬 수 있습니다(수포, 벗겨짐, 부기 동반).

헐렁하고 부드러운 면 소재의 옷을 입으면 불편함을 완화시킬 수 있습니다. 담당 의사는 자극 받은 피부를 치료하기 위해 크림이나 연고를 추천하거나 처방할 수도 있습니다. 좋은 외모뿐 아니라 암에 걸린 아이에게 심각할 수 있는 감염을 예방하기 위해 피부 관리를 잘 하는 것이 중요합니다.

민감한 피부를 가진 아이를 위한 팁:

- 순한 비누나 샴푸를 선택합니다. 염색약, 향수 또는 알코올을 피하십시오. 특히 여드름 비누와 세안제를 사용하지 않습니다. 이는 피부를 더 건조하게 하여 문제를 악화시킬 수 있습니다.
- 뜨거운 물 대신 미지근한 물로 목욕하거나 샤워를 하게 합니다.
- 목욕 직후에 저자극성 보습제를 발라 아이의 피부를 촉촉하게 합니다.
- 감염될 수 있으므로 여드름을 짜거나 가려운 곳을 긁지 않도록 합니다.
- 암 치료 중에는 특히 피부가 햇빛에 민감하기 때문에 밖에 있을 때는 SPF가 30 이상인 자외선 차단제를 바르고 모자를 착용해야 합니다.

- 여드름, 발진 또는 기타 피부 결점을 가리기 위해 의사는 특별한 메이크업이나 컨실러를 추천할 수 있습니다. 절대 다른 사람과 화장품을 같이 사용하면 안 됩니다. 감염 위험이 높아질 수 있기 때문입니다.

체중 증가 또는 체중 감소

암 치료를 받는 많은 아이들이 체중이 늘거나 줄어듭니다. 스테로이드를 복용하는 사람들에게 식욕이 증가하고 뺨이나 목 뒷부분처럼 특이한 곳에 체중이 늘어나는 것은 일반적입니다. 다른 아이들은 복용하는 약으로 인해 식욕이 감소하거나 메스꺼움이나 구토와 같은 부작용으로 인해 음식을 삼키는 것이 어렵습니다.

걱정된다면 자녀의 의학적 필요에 따라 건강한 체중을 유지할 수 있는 방법에 대해 담당 의사와 상의하십시오. 영양사도 건강한 체중을 유지하는 방법에 대한 조언을 할 수 있습니다. 자주 적게 식사를 하고 영양가 있는 간식을 먹는 것도 도움이 될 수 있습니다.

더 이상 예전 옷이 맞지 않는다면 기분 전환을 위해 아이와 함께 쇼핑을 하러 가는 것도 생각해보십시오. 새 옷을 살 수 없다면 친구나 친척에게 옷을 빌리거나 중고품 가게나 위탁 판매점을 방문하거나 창의력을 발휘하여 재미있고 창의적인 방식으로 예전 옷을 리폼할 수도 있습니다.

체중 변화가 일시적이라는 점을 아이에게 꼭 알려주세요. 치료가 끝나면 대부분의 아이들은 이전 체중으로 돌아갑니다.

우리 아이를 어떻게 도울 수 있습니까?

암 치료의 미용 효과에 대처하는 것은 이미 심각한 질병과 싸우고 있는 아이에게 또 다른 충격이 될 수 있습니다. 하지만 아이를 돕기 위해 필요한 치료의 일부라는 것을 기억해야 합니다. 그래서 지금 아이가 기분이 안 좋을 수도 있지만 좋은 일도 일어나고 있습니다. 아이는 암과 싸우기 위해 필요한 것을 얻고 있습니다.

이 시간 동안 아이에게 도움이 되고 희망을 주는 친구나 가족과 함께 있게 하십시오. 외모에 대한 자의식 때문에 친목 모임이나 다른 즐거운 활동에 참여하지 않으려고 한다면 이러한 어려운 감정을 이겨내도록 도울 수 있는 상담사나 심리학자를 찾으십시오.

검토자 : Joanne Quillen, MSN, PNP, BC

검토 날짜: 2018년 6월

참고: 모든 정보는 교육 목적을 위해서만 제공됩니다. 특정 의학적 조언, 진단 및 치료에 대해서는 의사와 상의하십시오.

© 1995-2019 The Nemours Foundation/KidsHealth®. 판권 소유. 라이선스 하에 사용.

번역 제공 기관 : 어드보के이트 오로라 건강 (Advocate Aurora Health)

Nemours Foundation, iStock, Getty Images, Veer, Shutterstock 및 Clipart.com에서 제공 한 이미지.



[의사 찾기](#)

참고 사항 : 이 링크를 클릭하면 영문 전용 페이지로 이동합니다.